

# VOGUE

РОССИЯ

*Beauty*

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
СЕНТЯБРЬ 2012

*КРАСОТА  
в движении*

УКЛАДКА ЗА ПЯТЬ МИНУТ  
ПОДТЯЖКА БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА  
АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ



## ANANDA SPA

### ИНДИЯ

Город Ришикеш, над которым находится Ananda, — признанная мировая столица йоги и место жительства всех главных гуру XX века. Но чтобы почерпнуть все лучшее из аюрведической премудрости, не обязательно отправляться в ашрам. Всего в десяти километрах над священной рекой Ганг расположился пятизвездочный отель, где собрана идеальная команда докторов, мастеров йоги и аюрведических поваров. Каждый из них сделает все для того, чтобы вы не потеряли ни секунды времени, посвященного вашему здоровью. Ежеутренние занятия йогой, трехчасовой поход в горы, обед, подобранный по вашей доше, очищение маслом сердечной чакры, первоклассные массажи и абсолютная завораживающая красота Гималаев, которая с вами круглые сутки. В Ananda приезжают, чтобы вернуться к истокам аюрведы, вспомнить, зачем вы начали заниматься йогой, и донести это ощущение до душевного московского зала.

[www.anandaspa.com](http://www.anandaspa.com)

### УСПЕТЬ ЗА НЕДЕЛЮ

- привыкнуть просыпаться за чашкой имбирного чая (им сопровождается местный wake-up call);
- определиться наконец со своей дошей;
- получить от гуру похвалу за идеальную «собаку мордой вниз».

